



PLAN DNIA

- 7.00. Pobudka (8.00 w soboty i niedziele)
- 7.00. – 8.00. Toaleta i gimnastyka poranna, prace porządkowe
- 8.00. Śniadanie
- 8.30. – 9.00. Planowanie dnia
- 9.00. – 9.30. Przygotowanie do zajęć
- 9.30. – 13.30. Zajęcia terapeutyczne grupowe
- 13.30. Obiad
- 14.00. – 15.00. Sesje terapii indywidualnej/czas wolny
- 15.00. – 17.00. Zajęcia terapeutyczne grupowe
- 17.00. – 17.30. Podwieczorek
- 17.30. – 18.30. Sesje terapii indywidualnej/czas wolny
- 18.30. – 19.30. Podsumowanie dnia
- 19.30. Kolacja
- 20.00. – 21.30. Czas wolny (20.00. – 22.30. w piątki i soboty)
- 21.30. – 22.00. Przygotowanie do ciszy nocnej (22.30. – 23.00. w piątki i soboty)
- 22.00. Cisza nocna (23.00. w piątki i soboty)